



NICIODATĂ SINGUR
prietenii vârstnicilor

Dimensiunile **singurătății**

un studiu* despre singurătatea vârstnicilor din România



*Studiu național cantitativ derulat în 2025 de Asociația Niciodată Singur - Prietenii Vârstnicilor și Kantar România cu sprijinul Philip Morris România

Singurătatea

este diferența subiectivă dintre

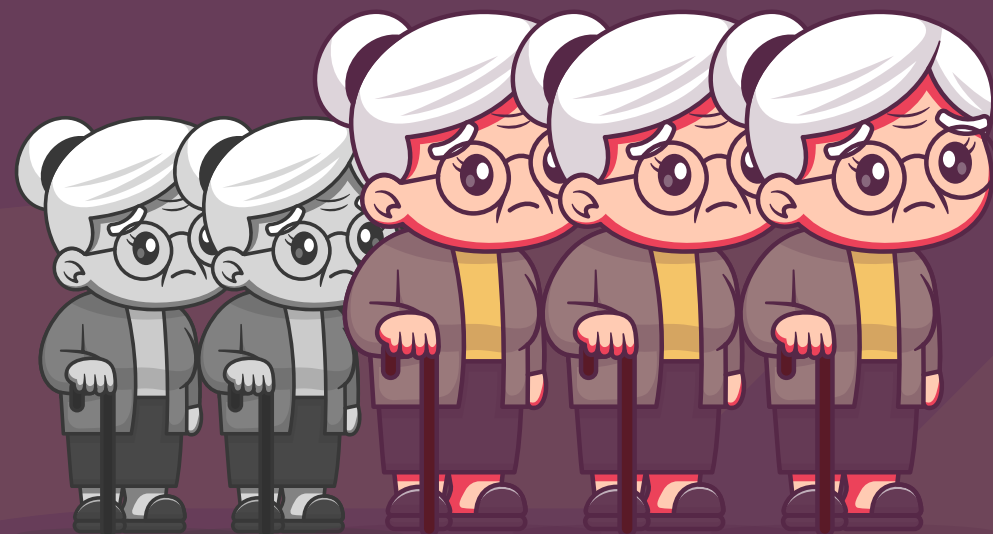
nevoia de socializare

a unei persoane și

nivelul de socializare

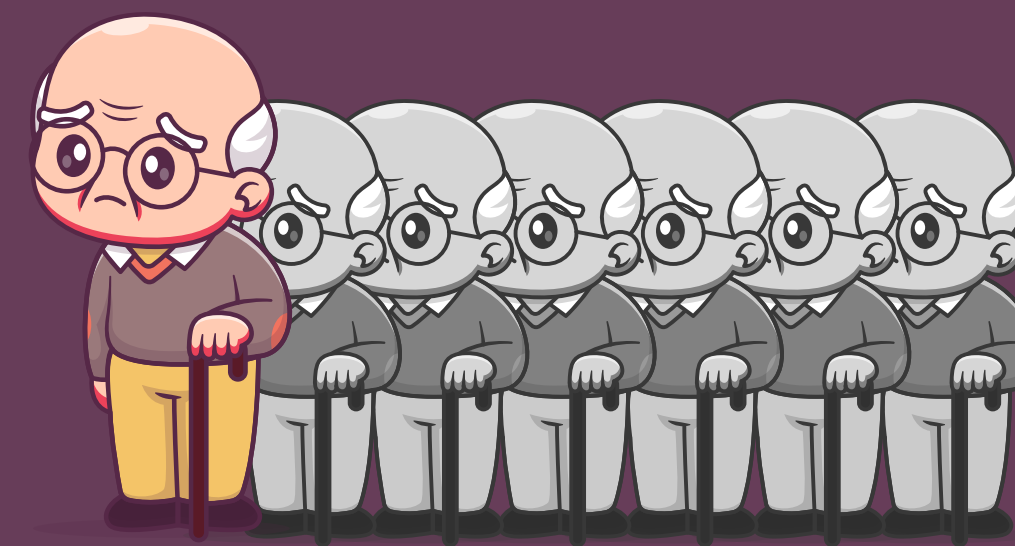
de care beneficiază





3 din **5** seniori
care locuiesc în mediul urban
din România se confruntă cu singurătatea

1 din **7** vârstnici
din orașele țării resimte un
grad ridicat de singurătate



Seniorii declară că se simt cel puțin uneori:

46%



singuri

30%

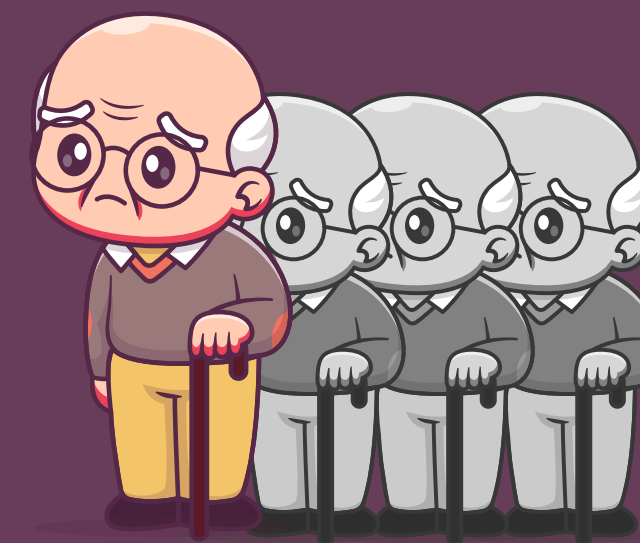


excluși

27%



izolați



1 din **4** seniori
are un grad de socializare
foarte scăzut,
ajungând să vorbească cu
cel mult o persoană
în decursul unei luni

o treime

dintre vârstnicii din mediul urban nu beneficiază aproape deloc de sprijin moral și practic

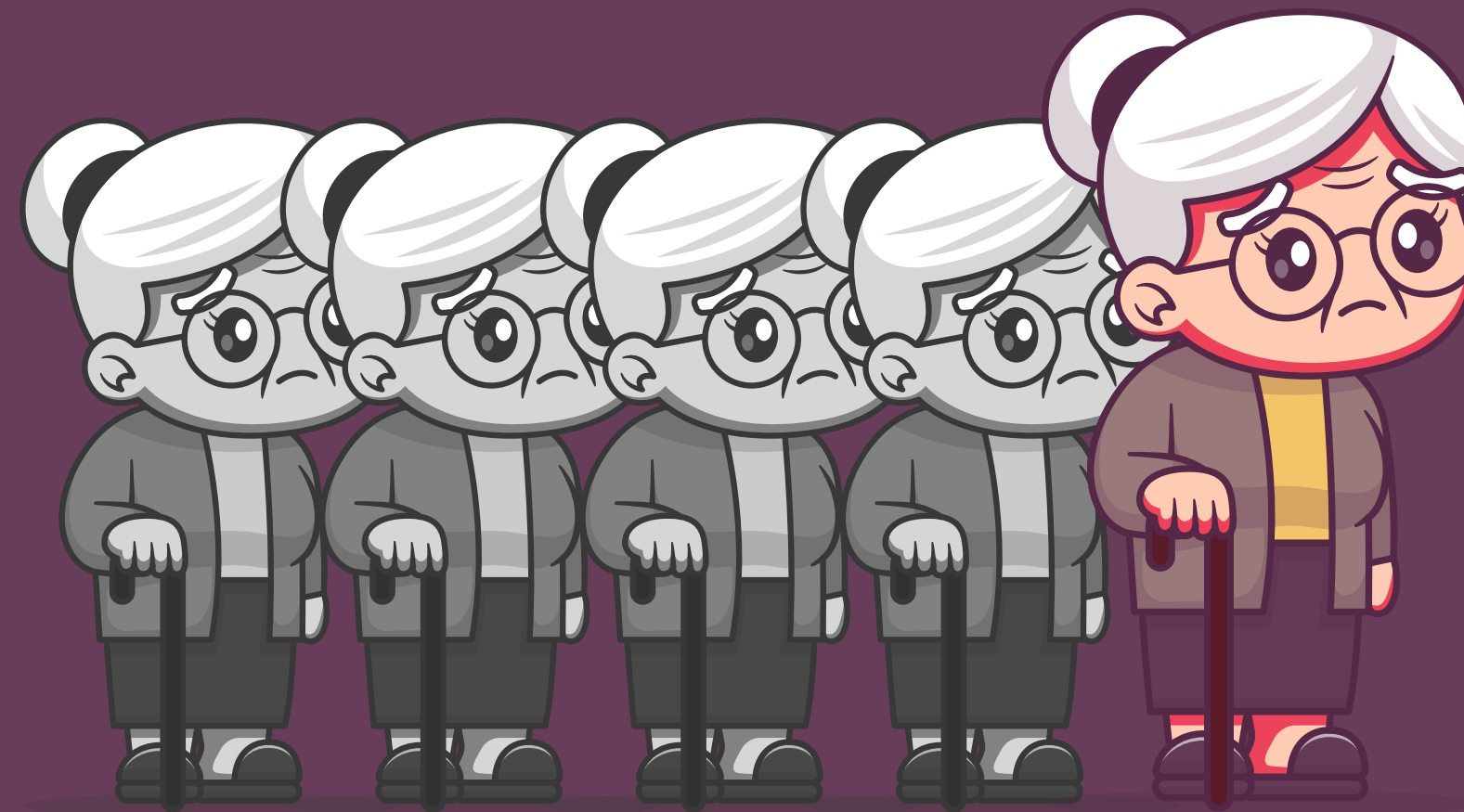


deși copiii le sunt
principala sursă de sprijin emoțional,
29% dintre seniori nu îi au aproape,
copiii locuind fie în alt oraș, fie în altă țară

În România, aproape
300.000* de vârstnici din orașe
SUNT SINGURI DE SĂRBĂTORI

*286.000 de seniori din mediul urban își petrec sărbătorile singuri





1 din **5** vârstnici
se confruntă cu
probleme de sănătate fizică sau psihică

4 din **6** seniori
din mediul urban din România folosesc internetul

Principalele platforme pe care le utilizează sunt:



Aceștia tind să aibă
un grad mai scăzut de singurătate
și un nivel de sănătate mai ridicat.



Dimensiunile **singurătății**

un studiu despre singurătatea vârstnicilor din România

SERVICII

59%

dintre vârstnicii din mediul urban din România
sunt deschiși să participe la programe de sprijin

